

# GOOD FOR me

VITAL GUIDE



## MEDIADATEN 2023

### INHALT

Der Bipa Vital Guide Good for me informiert zu gesundheitsrelevanten Themen und will die Leserin zu Self-Care anregen. Weiterführende Inhalte zu den Themen gibt es auf der Bipa Online Content Lounge [bipa.me](https://bipa.me)

### FACTS

**AUFLAGE:** 240.163 Stück

#### VERTEILUNG:

**Beilage maxima:**  
239.863 Stück

**Zentrale:**  
300 Stück

**ERSCHEINUNGSWEISE:**  
2x jährlich

#### DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS UND ERSCHEINUNGSTERMINE 2023:

	DU-Schluss	Erscheinungs- termin
Mai:	02.03.2023	27.04.23
Oktober:	03.08.2023	28.09.23

### KONTAKT

**BIPA**  
Julia Bader-Gradwohl,  
PR & Content Manager  
02236 600-5881  
[j.gradwohl@bipa.at](mailto:j.gradwohl@bipa.at)

### SPEZIFIKATIONEN

**UMFANG:** 24 Seiten

**FORMAT:** 180 mm x 235 mm

**DRUCK:** 4/4fbg. DIN ISO 2846-I,  
Rollenoffset, Farbdichte ca. 50 %

**PAPIER INHALT:**  
70 g/m<sup>2</sup> Holmen TRND2.0  
Volumen (ungestrichen Recycling)  
Druckprofil: PSO\_INP\_Paper\_eci.icc

**PAPIER UMSCHLAG:**  
170 g/m<sup>2</sup> Bilderdruck, Recycling  
Druckprofil: PSO\_INP\_Paper\_eci.icc

**VERARBEITUNG:**  
2x rückendrahtgeheftet,  
3stg. beschnitten

### INSERAT 1/1 SEITE

**FORMAT:** 180 mm x 235 mm, abfallend, 4c

**BESCHNITT:** 3 mm Beschnittzugabe

**TARIF:** 7.800 Euro (exkl. 5% Werbeabgabe  
sowie 20% MwSt.)

### INSERAT 1/4 SEITE

#### GESTALTUNG DURCH BIPA

**FORMAT:** 77 mm x 104 mm, 4c

**TARIF:** 3.400 Euro (exkl. 5% Werbeabgabe  
sowie 20% MwSt.)

**DATEN:** **Bild** (Logo, 1-2 Imagebilder und 1-2  
Produktbilder zur Auswahl)  
**Text** (Headline, Subheadline, 30-50  
Wörter Beschreibungs-/Infotext)

**BIPA**